

# キネシオテーピング®企画講座一覧（各種スポーツ編）

この講座では、さまざまなスポーツでおこる代表的なスポーツ障害に対する見立てと施術について学びます。それぞれの障害に対してトータル的な見立てが出来るように、“キネシオの見方”についても学びます。見立てとは、スクリーニングテストや筋肉テストなどを駆使して、具体的なテーピング部位を絞り込むことです。また、施術とは、絞り込んだテーピング部位に対して筋肉テーピングや特殊テーピングなどを行い、障害の改善を目指すことです。

講座名(種目)	講座内容(障害名)
バスケットボール	足関節捻挫 肉離れ(ハムストリングス) ふくらはぎ痛 膝の痛み 半月板損傷 腰の障害
テニス	バックハンドテニス肘 フォアハンドテニス肘 手首の痛み テニス肩(ドロップショルダー) 腰痛 膝の痛み 足首の捻挫 テニスシンスプリント 骨盤・股関節の障害
サッカー	スポーツヘルニア 腓腹筋のけいれん 肉離れ(ハムストリングス) 半月板損傷 アキレス腱炎/かかと痛 股関節痛 足関節捻挫 膝の内側側副靭帯損傷
バレーボール	突き指 インピンジメント症候群 筋・筋膜性腰痛 腰椎椎間板ヘルニア ジャンパー膝 打撲 腕の痛み 背中の痛み
ランナー	腰椎分離症 坐骨神経痛 腸脛靭帯炎 ランナー膝 鷓足炎 シンスプリント アキレス腱炎 足底筋膜炎
ゴルフ	手関節炎 ゴルフ肘 肋間筋筋膜剥離 腰痛 膝の痛み こむらがり
野球 / 上肢編	肩鎖関節捻挫 肩腱板損傷 上腕二頭筋腱滑膜炎 肘内側上顆炎
野球 / 下肢編	足首捻挫 アキレス腱炎 股関節の障害による腰痛 前十字靭帯損傷

上記講座開催のご要望ございましたら、キネシオテーピング指導員(CKTI)を派遣し、御団体にて講座を開催できます。お気軽に下記のお問い合わせ先までご相談ください。

【お問い合わせ先】  
キネシオテーピング協会 講座運営企画部（平日 9:00～18:00）  
TEL：03-5269-3896 / FAX：03-5269-3895

# キネシオテーピング®企画講座一覧（障害部位別編）

この講座では、代表的な障害部位に対する見立てと施術について学びます。それぞれの障害に対してトータル的な見立てが出来るように、“キネシオの見方”についても学びます。見立てとは、スクリーニングテストや筋肉テストなどを駆使して、具体的なテーピング部位を絞り込むことです。施術とは、絞り込んだテーピング部位に対して筋肉テーピングや特殊テーピングなどを行い、障害の改善を目指すことです。

講座名(障害部位)	講座内容(障害名)
腰	脊椎分離症
	筋・筋膜性腰痛
	腰椎椎間板ヘルニア
腰	腕の使いすぎからくる腰の痛み
	足の疲れからくる腰の痛み
	内臓異常による腰の痛み
	股関節、骨盤の異常から起こる腰痛
膝	半月板損傷
	内側側副靭帯損傷
	前十字靭帯損傷
膝	シンスプリント
	鷲足炎
	腸脛靭帯炎
	ランナー膝
手首 / 腕	上腕二頭筋腱滑膜炎
	手首の痛み
	手根管症候群
	肘内側上顆炎
首 / 肩	頸椎捻挫(ムチウチ)
	肩鎖関節捻挫
	肩腱板損傷

上記講座開催のご要望ございましたら、キネシオテーピング指導員(CKTI)を派遣し、御団体にて講座を開催できます。お気軽に下記のお問い合わせ先までご相談ください。

## 【お問い合わせ先】

キネシオテーピング協会 講座運営企画部（平日 9:00～18:00）

TEL: 03-5269-3896 / FAX: 03-5269-3895